Vacunas para las personas que apoyas

Una vacuna (también llamada inmunización) ayuda a que el cuerpo de una persona se defienda contra las enfermedades. Hace que las defensas del cuerpo (también llamadas sistema inmunológico) se fortalezcan. Las vacunas para enfermedades específicas evitan que una persona contraiga esa enfermedad.

¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas suelen incluir un microbio (una pequeña enfermedad). Por ejemplo, una vacuna contra la gripe tiene parte del microbio de la gripe. La vacuna tiene la cantidad justa de microbios que el cuerpo de una persona puede combatir. La próxima vez que la persona se exponga a esa enfermedad, su cuerpo recordará cómo mantenerse sano. Algunas vacunas duran toda la vida, pero otras deben aplicarse cada pocos años o anualmente, como la vacuna contra la gripe.

¿Cuáles son las vacunas que la gente debería ponerse?

Actualmente los médicos recomiendan que todos se vacunen contra las siguientes enfermedades:

- Difteria, tétanos y tos ferina
- Sarampión, paperas, rubéola
- Hepatitis B
- Meningitis
- Virus del papiloma humano (VPH; para mujeres jóvenes y niñas)
- Varicela (si no se ha tenido la enfermedad)
- Polio
- Herpes

La vacuna contra la gripe

Los médicos también recomiendan que todas las personas de 6 meses de edad en adelante se vacunen contra la gripe ***cada año***. La temporada de gripe comienza en otoño e invierno, pero llega a su punto máximo entre diciembre y febrero.

¿Qué personas NO deberían recibir estas vacunas?

Algunas personas NO deben ponerse ciertas vacunas o deben esperar antes de ponérselas debido a su edad, a sus condiciones de salud o a otros factores. Los profesionales de apoyo directo deben consultar **SIEMPRE** a su médico y facilitarle su información médica.

¿Cuándo se deben administrar las vacunas?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades cuentan con un programa recomendado de inmunización para niños y adolescentes y uno para inmunización de adultos que puedes imprimir.

Más información sobre vacunas

- Vacunas e inmunizaciones: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
- Seguridad de las vacunas: El Organismo de Salud Pública de Canadá