Estrategias de Liderazgo para la Prevención de Caídas

Utilice esta lista de recomendaciones para encontrar estrategias de gestión que puedan ayudar a reducir el número de caídas que suceden a las personas apoyadas por su organización.

Aprenda lo más posible sobre cómo suceden las caídas

1. ¿Hay momentos en los que es más probable que ocurran caídas, por ejemplo, hacia el final del día o el final de los turnos de los profesionales de apoyo directo (DSP)?
2. ¿Hay lugares en el hogar, el programa de día o el lugar de trabajo de una persona donde las caídas son más probables, por ejemplo, escaleras, bordas?
3. ¿Qué actividades parecen estar más asociadas con las caídas?
4. ¿Qué características físicas pueden hacer que una persona sea más propensa a caer?
5. ¿Qué características de cada facilidad hacen que las caídas sean más o menos probables?

Una vez que haya identificado las características básicas de las caídas para las personas que apoya, aquí hay algunos ejemplos de estrategias que podrían ayudarle en el desarrollo de un Plan de Prevención de Caídas en general y específicamente para las personas con alto riesgo de caída.

Algunos ejemplos de estrategias para la prevención de caídas

1. **Trate al personal como profesionales iguales:**
   - Acepte ideas del personal sobre la mejor manera de prevenir caídas entre las personas a las que sirven.
2. **Conozca a su personal:**
   - ¿A qué fuentes de estrés se enfrentan en sus vidas?
   - ¿Parecen cansados en el trabajo?
   - ¿Qué podría hacer para facilitarles su vida laboral?
3. **Evite un enfoque de arriba hacia abajo para prevenir caídas:**
   - Tomar un enfoque de arriba hacia abajo puede no tener en cuenta las experiencias de trabajo del personal que trabaja directamente con individuos de alto riesgo.
4. **No gestione principalmente a través de la formación y re-entrenamiento:**
   - Cuando ocurren eventos adversos, pueden señalar una necesidad de cambio organizacional en lugar de centrarse únicamente en las mejoras de habilidad para el DSP.
   - Repetir el entrenamiento de los DSP sobre técnicas puede no funcionar según lo previsto si no se abordan también la causa raíz para eventos adversos.
   - Dé un paso atrás y pregunte si su método de gestión del personal está haciendo la diferencia en la calidad de los servicios que usted da a las personas que usted apoya.

La creación de planes de prevención de caídas junto a los DSP evitará y reducirá la ocurrencia de caídas para las personas que usted apoya.